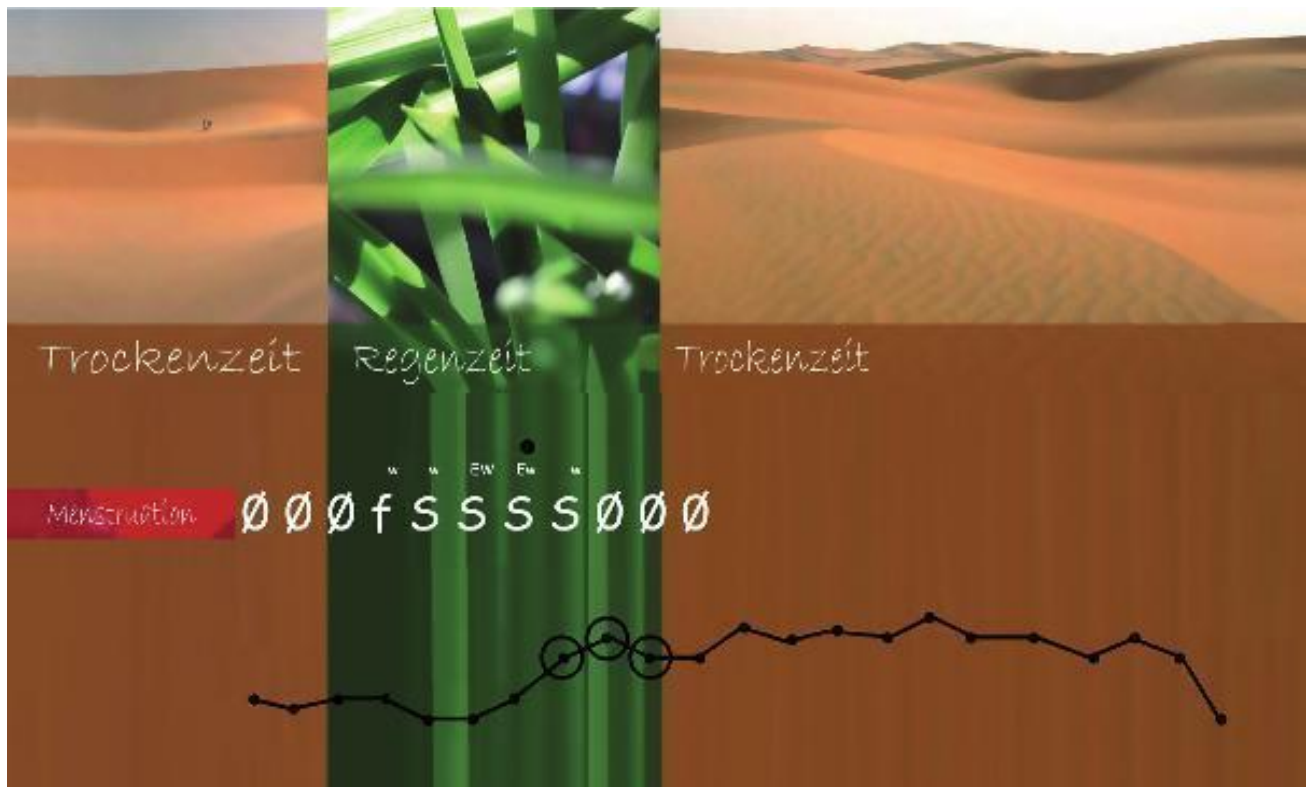


Aufbaulehrgang mit Zertifikatsabschluss  
**Natürliche Empfängnisregelung (NER)**  
nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer

## Frühjahr 2018 in Köln



## Einladung

an alle, die sich mit der Natürlichen Empfängnisregelung näher befassen möchten, sei es aus persönlichem Interesse, um das eigene Wissen zu vertiefen bzw. kompetent Auskunft über dieses Thema geben zu können oder für die Weitergabe in Kursen, Beratungen und Schule.

NER ermöglicht es, eine Schwangerschaft anzustreben oder zuverlässig zu vermeiden – gesund, sicher, partnerschaftlich. Ihre Bedeutung geht weit über die Fragen der Empfängnisregelung hinaus.

Die Selbstbeobachtung führt zu einem intensiveren Frau-Bewusst-sein mit besserer Selbstannahme als Frau. Der mitarbeitende Mann findet zu einem vertieften Verständnis für seine Frau und übernimmt aktiv Verantwortung in der Frage der Empfängnisregelung. So können Probleme gemeinsam leichter bewältigt werden, was zu einer Vertiefung der Liebe führt und viele weitere positive Auswirkungen hat. Daher sind auch Männer herzlich eingeladen.

Die NER ist auf dem christlichen Menschenbild aufgebaut.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Sie sollten vor allem Interesse an den weitgehend unbekanntem Möglichkeiten der NER haben. Es geht nicht nur um eine Methode, sondern um eine ganzheitliche und partnerschaftliche Lebensweise!

Da Grundkenntnisse für die Teilnahme an diesem Aufbaulehrgang erforderlich sind, wird **einer** der folgenden Punkte vorausgesetzt:

- Besuch eines NER-Grundkurses **oder**
- eigene Erfahrung auf dem Gebiet der NER **oder**
- Selbststudium der „roten Seiten“ des Buches „Natürliche Empfängnisregelung“ von Prof. Dr. Josef Rötzer und Elisabeth Rötzer

## Zertifikat

Am Ende des Seminars kann ein Zertifikat erworben werden, das berechtigt, Kurse und Beratungen in der Natürlichen Empfängnisregelung zu geben.

Das Zertifikat ist an die Mitgliedschaft beim Institut für Natürliche Empfängnisregelung (INER) gebunden. Den Mitgliedern werden laufend Weiterbildungen und Fachinformationen angeboten, um das Wissen auf dem neuesten Stand zu halten.

## Seminarort

Erzbischöfliches Priesterseminar Köln  
Kardinal-Frings-Str. 12  
50668 Köln

## Seminarinhalte u.a.

- Zyklusaufzeichnung und Auswertung
- Anatomie und Physiologie von Frau und Mann im Hinblick auf die Anwendung der Natürlichen Empfängnisregelung
- Was ist ein unregelmäßiger Zyklus, welcher Einfluss kann darauf genommen werden
- Stillzeit, Wechseljahre, Sonderzyklen
- Kinderwunsch, Vorgangsweise bei unerfülltem Kinderwunsch
- Pubertät, Jugendtabellen, Jugendarbeit
- Verhütungsmittel und ihre Wirkung
- Menschenbild und Empfängnisregelung
- Der Beginn des Lebens
- Wie spreche ich mit anderen über NER?
- Wie halte ich einen Grundkurs? Wie berate ich?

## **Termine**

A1: Freitag, 16.02.2018, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Samstag, 17.02.2018, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 18.02.2018, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

A2: Freitag, 02.03.2018, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Samstag, 03.03.2018, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 04.03.2018, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

A3: Freitag, 16.03.2018, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Samstag, 17.03.2018, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 18.03.2018, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

A4: Samstag, 07.04.2017, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag, 08.04.2018, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Schriftliche Prüfung für das Zertifikat:

Samstag, 24.03.2018, 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Die mündliche Prüfung für das Zertifikat findet im Rahmen des Abschlusswochenendes statt.

## **Referentinnen**

Elisabeth Rötzer (Präsidentin des Instituts für Natürliche Empfängnisregelung  
Prof. Dr. med. Josef Rötzer (INER) e.V.)

Dr. Linda Paas (Ärztin; Akademische Referentin für Theologie des Leibes;  
zertifizierte Referentin des INER e.V.)

Karolin Wehler (Akademische Referentin für Theologie des Leibes; zertifizierte  
Referentin des INER e.V.)

## **Lehrbücher**

- RÖTZER, Josef/RÖTZER, Elisabeth, Natürliche Empfängnisregelung. Die sympto-thermale Methode – der partnerschaftliche Weg, Verlag Herder, Freiburg/Br.

- RÖTZER, Josef/RÖTZER, Elisabeth, Die Frau und ihr persönlicher Zyklus. Von der Vorpupertät bis in die Wechseljahre, Verlag ehefamilienbuch, Jeging

- EISL, Maria/LAUN, Andreas (Hrsg.), Die Dynamik der Liebe. Neue Gesichtspunkte zur sympto-thermalen Methode nach Rötzer, Verlag ehEFamiliebuch, Jeging

## **Auskünfte und Anmeldung**

Karolin Wehler  
karolin.wehler@iner.org

## **Seminarkosten**

435,- € pro Person bzw. 550,- € pro Ehepaar einschließlich Kursmaterial und Verpflegung während der Kurszeiten.  
Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln können bei Bedarf Unterstützung erhalten.

Übernachtung am Seminarort nach Voranmeldung möglich (42,- € pro Person und Nacht incl. Frühstück).

## **Veranstalter**

Institut für Natürliche Empfängnisregelung (INER) Dr. Rötzer e.V., [www.iner.org](http://www.iner.org),  
und Katholisches Bildungswerk Köln

