

Lebensphase Wechseljahre

Themeninhalte: Die Lebensphase „Wechseljahre“ ist für die meisten Frauen eine Herausforderung – manchmal von Unsicherheit begleitet.

Einen besonderen Stellenwert bekommt das „Abschied nehmen“: Der Zyklus, der uns Jahrzehnte begleitet hat, verändert sich, hört langsam oder plötzlich auf. Die biologische Fruchtbarkeit geht zu Ende.

Die Hitze des Neuanfangs bringt uns in Wallung! Wie gehen wir damit um? Welche Symptome/„Beschwerden“ können sich in dieser Zeit der Hormonumstellung noch bemerkbar machen? Wie lang dauert diese Umstellungsphase? Was ist alles „normal“?

Die Referentin, die diese Phase bereits durchlebt hat, möchte den Frauen u.a. gynäkologisches Wissen anbieten, ihnen die Angst vor den Wechseljahren nehmen und sie auch ermutigen, sich mitten im Leben mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen und als Frau neu zu entdecken.

Dienstag, 14. November 2017, 17.00 bis 21.00 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstr. 5, St. Pölten

Anmeldung: 02742/324/3339 oder a.hiesinger@kirche.at

Teilnehmerbeitrag: €10,-- (incl. kleine Jause)

Referentin: Monika Kastner, MTA – beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit

